

Zware metalen.



De mogelijke schadelijk effecten hiervan en ontgiftende stoffen.

We komen overal zware metalen tegen,

Arsenicum, cadmium, chroom, ijzer, koper, kwik, lood, zink

Deze metalen worden beschouwd als essentiële mineralen dit omdat we deze nodig hebben.

Chroom, koper, ijzer, mangaan, vanadium, zink.

Duidelijk moge zijn dat een tekort maar ook een te veel schadelijke gevolgen kan hebben voor onze gezondheid. Het opstapelen van zware metalen wordt veelal gelinkt aan neurodegeneratieve aandoeningen, te denken valt hier o.a. Parkinson, Alzheimer, autisme, adhd, MS/ multiple sclerose. Veel onderzoek maakt ook duidelijk dat osteoporose en artrose maar ook spierafbraak, lever en nierziekten en kanker ten grondslag liggen aan een opstapeling van zware metalen. Tevens is er een risico op onvruchtbaarheid, geboortefwijkingen maar ook miskramen.

De schadelijke effecten van zware metalen zijn afhankelijk van de hoeveelheid de duur maar ook aan de manier van blootstelling. Ook wordt meer duidelijk dat epi genetische factoren hier een rol spelen, ook onze voedingstijl en onze ongezonde leefstijl spelen duidelijk parten. Het moge duidelijk zijn dat gezonde leefstijl met de bij behorende gezonde voeding chronische zware metalentoxiciteit kunnen voorkomen. Ook is reeds bekend dat bepaalde voedingsstoffen de opnamen van zware metalen belemmeren de uitscheiding van deze stoffen bevordert en vaak de schade beperken.

In de top 20 van zware metalen staan boven aan Arsenicum, cadmium, kwik, lood. Bedenk ook dat mocht er een stapeling zijn van essentiële zware mineralen te denken valt hier aan ijzer, koper, zink zowel toxische en neurotoxische effecten kan hebben in weefsels.

Beschadiging dna schade

Beschadiging neurotransmitters en met gevolg verstoorde activiteit van neurotransmitters

Beschadiging organen, bloedvaten, weefsel

Beschadiging van enzymen, eiwitten, vetten celmembranen, cellen en cel onderdelen denk hierbij aan onze zeer belangrijke mitochondriën

Inflammatie toename dus meer ontstekingen

Lastige opnamen en transport van minerealen en metalen met als gevolg verlaagde waarde van zink en selenium met al de gevolgen van dien.

Oxidatieve stress

Uitputting van vele antioxidanten

Verlaagde concentratie

Verlaging van activiteiten antikankergenen

Verstoorde dna methylatie met als gevolg verandering activiteiten van de genen



Ziektebeelden die te maken hebben met opstapeling van metalen.

Alzheimer

Parkinson

Amyotrofe laterale sclerose ALS

De ziekte van Huntington

Multiple sclerose

Autisme

ADHD

Guillain Barre Syndroom

Beroerte

Verlaagde iq bij kinderen

Slapeloosheid

Depressie

Visuele stoornissen

Verhoogde spieraftbraak en verlies van spier massa Sarcopenie

Verhoogde botafbraak en verlies van botmassa Osteoporose

Nierziekte chronisch

Leverziekte chronisch

Kanker

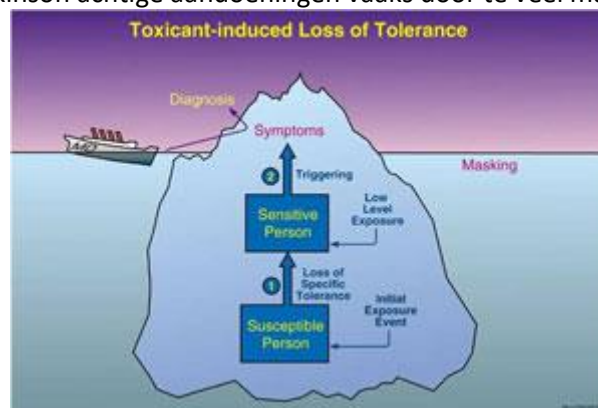
Miskraam en onvruchtbaarheid

Geboortefwijkingen

De ziekte van Wilson koper stapeling ziekte

Hemochromatose ijzerstapeling

Manganisme veelal Parkinson achtige aandoeningen vaak door te veel mangaan.



Disbalans lichaam

Praktijk De Wenteltrap

Hier een voorbeeld heb je te veel koper in je lichaam dan remt dit de opnamen van ijzer en zink in je darmen. Een verstoorde ijzer opname kan weer een gevolg zijn van een gebrek aan vitamine C of A of C & A.

Aanmaak neurotransmitters raak verstoord

Aerofagie verstoring

De effecten van te veel zware metalen ook wel neurotoxische effecten genoemd zijn.

Door beschadiging van zenuwcellen sterven deze af.

Glutamaat spiegel raakt verstoord

Hersen achteruitgang ook wel neurodegeneratie genoemd.

Het meeste waarover wordt geschreven is wel neurodegeneratie.

Inflammatie in hersenen en zenuwstelsel (inflammatie – ontstekingen) genaamd neuro inflammatie.

Mitochondriën beschadigd met als oorzaak disfunctie van mitochondriën

Opstapeling van samenklontering beschadigd en misvormde eiwitten

Veel oxidatieve stress in hersenen en in ons zenuwstelsel

Duidelijk moge zijn dat wanneer ons lichaam niet meer in staat is kleine hoeveelheden zware metalen onschadelijk te maken en deze te verwijderen we een opstapeling krijgen van zware metalen met al de gevolgen van dien.

Dotox detox dotex

Zwavelhoudende antioxidanten.

Glutathion

Cysteïne

N-Acetylcysteïne

Taurine

Alfa Liponzuur.

Deze middelen kunnen voornamelijk zware metalen binden. Alfa Liponzuur bindt zware metalen en voorkomt tevens de schadelijke effecten ervan. Ze verhoogt de uitscheiding van de zware metalen en als laatste verbetert het de antioxidantstatus.

Glutathion is een hele belangrijke het is het middel wat bindt verwijdert tevens vermindert hierdoor oxidatieve stress. Het is met name N-acetylcysteïne zorgt ervoor dat het glutathionpercentage in het lichaam verhoogd. Duidelijke is wel zodra glutathion in ons lichaam aanwezig is kunnen zware metalen veel minder schade aanrichten.

Probiotica

Met namen Lactobacillen rhamnosus en Lactobacillis plantarum in staat zijn zware metalen uit de darmen te binden zodat de opnamen hiervan vermindert. Het nemen van Lactobacillus plantarum verlaagt de doorlaatbaarheid van de darmwand tevens werkt het versterkend.

Mariadistel en Knoflook

Beide zijn zeer krachtig voor ontgiften van zware metalen.

Extra tip

Neem dagelijks chlorella of spirulina deze twee zee alges zijn heel goed te gebruiken voor het detoxen van ons lichaam.

Overige detox middelen voor zware metalen zijn.

Koriandertinctuur, Paardenbloem tinctuur, chlorofyl, artisjokwater. Bron Placebo nocebo

