

Heb je lichamelijke klachten neemt dan onderstaande even goed door, hopelijk heb je even de tijd om dit door te nemen zodat je er mogelijk achter kunt komen wat de oorzaak van jouw lichamelijke klachten kunnen zijn.

Lichaamschemie van mond tot anus.

Gebrek aan voldoende vertering in de mond.

Geeft de volgende kenmerken.

- Civilisatose (verzuring)
- Constipatie
- Gisting in de dunne darm
- Mineralenroof
- Mycose (schimmels)
- Onvoldoende vertering in de maag
- Slakkenvorming
- Te volle maag
- Vervuiling in de dikke darm
- Vormen van zuren
- Winderigheid
- Zure uitscheiding vaak via de huid

A: De basis oorzaken.

- Gebak en producten met wit meel
- Het teveel nemen van iets.
- Koffie en alcohol
- Koolzuur mineraalwater
- Medicijnen
- Tabak
- Vermaak, lawaai, sensatie en concurrentiestrijd die uitmonden in zuurvormende reacties van de menselijk chemie met gevolg verzwakking van weerstand.
- Vlees en vet
- Zoetigheid en coladranken

B: Verkeerde voeding

- Combinatie van koolhydraten en suikers
- Genotsmiddelen en de gifstoffen die ze in het lichaam deponeren
- Te veel proteïnen en fast food
- Voedingsmiddel in plaats van levensmiddelen

C: Tekorten

- Beweging
- Levensmiddelen- en geneesmiddelen (bittere medicijnen) die uitmonden in zuurvormende reacties en deze in de versterking van de weerstand.
- Lichtenergie
- Relaxatie en inspiratie

I Leidt tot

II Darmproblemen

- Gisting in de darmen leiden tot het ontstaan van slechte alcohol
- Steeds overvolle darmen
- Vervuiling van de darmen veroorzaken anorganische zuren, constipatie

II leidt tot III

1. Winderigheid
 - Chloorwaterstof
 - Fosforwaterstof
 - Gasvorming
 - Koolwaterstof
 - Zwavelwaterstof

III leidt tot

IV Zuren

- Azijnzuur
- Koolzuur
- Melkzuur
- Mierenzuur
- Oxaalzuur
- Urinezuur

2.2 Anorganische zuren.

- Zoutzuur
- Zwavelzuur
- Salpeterzuur

IV leidt tot

V zure zouten

- Oxaalzure zouten
- Salpeterzure zouten
- Urinezuur zouten voorbeeld urinezuur calcium (nierstenen)
- Zoutzure zouten

- Zwavelzure zouten

V leidt tot

VI mineralenroof = gebrekziekten

- Chroom :diabetis mellitus
- Fluor en calcium : cariës
- Jodium : vergrote schildklier
- Molybdeen : groei en vruchtbaarheid
- Kobalt : anemie
- Zink : haaruitval, slechte genezing van wonden, impotentie
- Koper : immuunsysteem, zenuwstelsel, bloedvorming.

IV en V leiden tot

VII zure uitscheiding via de huid.

- Acne
- Huidproblemen
- Neurodermitis
- Psoriasis
- Slecht ruikende uitscheiding
- Tandplaque
- Voetzweet

VII leidt tot

VIII Mycosen

- Parasieten energieverlies door schimmels
- Stofwisselingsgifstoffen van de schimmels zoals acetaldehyde en aflatoxine

VIII leidt tot

IX beschadiging en ziekten van de zenuwen en brein.

- Agressie en hyperactiviteit
- Depressie
- Dyslexie
- Passiviteit

IV tot VIII leiden tot

X civilisatieziekten zoals

- Artrose
- Beroerte (aanval door de slakken)
- Hartinfarct
- Jicht
- Reuma
- Verkramping

Het omkeren van de oorzaken keten

1. Gezondheid door bescheidenheid.

- Afstand doen van “zuur genot”
- Gebak van witmeel
- Genotsmiddelen
- Luide muziek
- Sensatie
- Tabak
- Verslavende middelen
- Vlees
- Zoetigheden

Voedingspatronen wijzigen door het eten van meer.

- Groenten
- Kruidenthee
- Olie
- Rauwkost
- Zaden en noten

1. uitscheiden van zure slakken door.

- Het drinken van kruidenthee
- Basische baden
- Doelgerichte vegetarische voeding
- Neutralisatie van de zuren door energierijke mineralen
- Vasten
- Lavementen
- Colon hydrotherapie

1. Revitalisatie door:

- Basische daden
- Basische verzorging
- Energierijke mineralen en sporenelementen
- Kruidenthee
- Levensmiddelen van biologisch teelt
- Ontspanning en inspiratie
- Wandelen en conditietraining
- Zuurstoftherapie

1. versterken van de lever door:

- Artisjok
- Basische wikkels
- Duivenkervel
- Mariadistel
- Paardenbloem

1. Darmreiniging door:

- Colon hydro therapie
- Lavementen

De Wenteltrap
Praktijk in Healing 