

De Wenteltrap

Praktijk in Healing



Ouders zijn van een hoogsensitief kind en dan?

Veel ouders van hoogsensitieve kinderen vinden het begeleiden van hun kind moeilijk. Al op zeer jonge leeftijd van het kind wordt duidelijk dat je als ouder geconfronteerd wordt met de wijze woorden van je kind, de verhalen over het zien, ruiken, horen en wat hij/zij beleeft. Vrij vaak komt ook voor dat de kinderen vaak een moeilijk gedrag vertonen, en ze soms een moeilijk te hanteren gedrag vertonen.

Vaak loopt je als ouder tegen je eigen grenzen aan en gaat op zoek naar handreikingen. De belevingswereld van een hoog gevoelig kind is vaak totaal anders dan de jouwe. Heel belangrijk hierin is dat je als ouder een luisterend oor hebt, en laat vooral je kind in zijn eigen waarde. Laat het kind zijn wie het is in alle respect. Vaak worden de nieuwtijdskinderen niet begrepen in de gehaaste maatschappij waar in wij ons vertoeven.

Kinderen van deze tijd maken heel vaak contact vanuit het vertrekpunt van oprechtheid en laten zien wie je bent, om van daaruit elkaar te ontmoeten. Ze wensen contact te maken vanuit eerlijkheid die te maken heeft met de puurheid de echtheid. Je niet anders voordoen maar puur-zijn en echt-zijn.

Als therapeut wil ik graag een brug slaan tussen ouders en het kind. Belangrijk voor deze kinderen is dat ouders begeleid worden in dit proces. Veel ouders lopen met vragen rond, graag wil ik je een handreiking geven. Inzage en inzicht geven in de belevingswereld van je kind en hoe hiermee om te gaan.

Vele ouders van deze gevoelige kinderen zijn bereid om iets te doen voor ze, maar ze weten vaak niet hoe en wat ze kunnen doen?

De laatste jaren krijgen gevoelige kinderen steeds meer labels. Maar is dit wel nodig? Deze kinderen hebben vaak kwaliteiten die niet gezien (willen) worden waardoor ze meer specifieke gedragsuitingen laten zien zoals angst, eenzaamheid, depressiviteit, boosheid, onzekerheid, ademhalingsklachten, dwang, eetstoornissen, dyslexie, slecht slapen, zichzelf afwijzen, geen levenslust, ADHD of daaraan verwanten klachten. Geen vertrouwen in zichzelf en in de wereld.

Kinderen van deze tijd zijn in grote mate gevoeliger dan wat wij van kinderen zouden verwachten. Een gevoelig kind heeft grote gevoeligheid voor indrukken van buitenaf. Dit uit zich onder meer in het aanvoelen van sferen en stemmingen. Gevoelige kinderen voelen heel snel sfeer en emoties

aan en soms nemen ze de stemmingen van andere over. Hierdoor kunnen ze opeens verdrietig of angstig worden terwijl daar geen aanleiding voor is. Door deze hectische maatschappij met vele indrukken kunnen deze kinderen snel overprikkeld raken. Denk daarbij aan een volle klas op school, televisie of een computerspelletje. Per kind kan de soort indrukken ook nog verschillen. Het ene kind is gevoelig voor emotionele impulsen en de andere voor lichamelijk voedsel. Ook een groot nadeel is de Electro smog in en om ons huis. Veel kinderen ondervinden hier last van zonder dat wij het weten. De vele negatieve prikkels die hier vanuit gaan kunnen het regelsysteem van een kind snel overprikkelen.

Voor info mail me en ik neem contact met je op voor het maken van een afspraak dit kan ook bij jullie thuis als het in Friesland is. www.dewenteltrap.nl

Groet Ludzer de Boer